

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Salade exotique	Salade verte	Pâté de foie cornichons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Cuisse de poulet marengo	Sauté de bœuf aux olives	Colin meunière
PRODUIT LAITIER			Frites	Semoule	Ratatouille
DESSERT			Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes	Camembert
			Purée de pomme pêche M	Flan vanille	Banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, tomate, ananas, maïs /
Salade italienne: pâtes, tomate, olive, poivrons, basilic

P.A. n°3

Semaine n°28 : du 12 au 16 Juillet 2021

Fête Nationale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées	Betteraves vinaigrette		Salade italienne	Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au curry	Steak haché bœuf sauce tomate		Clafoutis à la provençal A	Filet de colin sauce aurore
	Riz pilaf	Purée de p. de terre		Salade verte	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Yaourt aromatisé		Carré fromager	Crème anglaise
DESSERT	Mousse au chocolat	Abricots		Purée pomme fruits rouges M	Gâteau façon brownies M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°29 : du 19 au 23 Juillet 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Chou-fleur à la grecque	Salade de radis en rondelles	Salade de riz	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne Bolognaise	Filet de colin sauce américaine	Sauté de dinde à l'estragon	Croq' basquaise ^A	Chipolatas
	***	Boulgour aux petit légumes	Coquillettes	Ratatouille	Haricots blancs à la tomate
PRODUIT LAITIER	Fromage frais	Edam	Fraidou	Yaourt nature sucré	Camembert
DESSERT	Purée pomme framboise ^M	Nectarine	Liégeois vanille	Pomme	Semoule au lait ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise /
Salade de riz: riz, tomate, concombre /Semoule fantaisie: semoule, tomate maïs

P.A. n°5

Semaine n°30 : du 26 au 30 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade verte	Semoule fantaisie	Melon	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti au jus	Boulette de Bœuf marengo	Colin pané	Parmentier de lentilles corail à la provençale ^A	Marmite de poisson
	Haricots verts persillé	Pomme Vapeur	Carottes à la crème	***	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fromage blanc sucré	Emmental	Yaourt nature
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Abricots	Moelleux au chocolat ^M	Purée pomme pêche ^M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°31 : du 2 au 6 Août 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Salade pastourelle	Salade de lentilles	Betteraves ciboulette	Carottes râpées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé sauce barbecue	Filet de colin sauce provençale	Paupiette de veau marengo	Riz à la cantonnaise ^A	Estouffade de bœuf
	Purée de pomme de terre	Gratin de courgettes	Poêlée de légumes	***	Semoule aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Yaourt nature	Cotentin	Fromage frais	Brie
DESSERT	Flan vanille	Purée de pomme Nectarine ^M	Pomme	Tarte Flan ^M	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron/ Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs

P.A. n°2

Semaine n°32 : du 9 au 13 Août 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de riz, poivrons, maïs	Concombre vinaigrette	Salade de blé fantaisie	Salade verte	Saucisson à l'ai cornichons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Penne à la napolitaine ^A	Palette de porc braisée	Hachis parmentier	Filet de colin sauce bercy
	Petits pois	et emmental râpé	Ratatouille	***	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fondu président	***	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
DESSERT	Pomme	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Gâteau façon brownies ^M	Purée pomme cassis ^M	Banane

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°33 : du 16 au 20 Août 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves ciboulette	Tomate croq	Pommes de terre échalote	Melon	Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf à la tomate	Macaroni carbonara	Sauté de dinde au jus	Curry de lentilles corail et riz A	Beignets de poisson citron
	Pomme vapeur	*****	Ratatouille	*****	Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature	Tomme blanche	Coulommiers	Edam
DESSERT	Purée de Pomme M	Flan nappé caramel	Prunes	Clafoutis aux abricots M	Pêche

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, ananas, maïs/ Salade Louisettes: salade, tomate, raisins secs

P.A. n°4

Semaine n°34 : du 23 au 27 Août 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées	Haricots verts échalote	Concombre vinaigrette	Salade exotique	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne de Bœuf	Filet de colin sauce catalane	Cuisse de poulet basquaise	Nuggets de blé A	Rôti de porc au jus
	***	Carotte à la crème	Pâtes papillons	Poêlée de légumes	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Cotentin	Brie	Fromage frais sucré	Vache qui rit
DESSERT	Semoule au lait M	Nectarine	Mousse au chocolat	Pomme	Purée pomme mûre M

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

Rentrée scolaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Melon	Salade de blé		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde à l'estragon	Far courgettes mozzarella A	Colin pané citron		
	Petits pois cuisinés	***	Haricots beurre		
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Camembert	Gouda		
DESSERT	Banane	Crème dessert vanille	Pêche		



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs