





Semaine n°21 : du 24 au 28 Mai 2021

		PENTECOTE				
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Salade arlequin	Betteraves ciboulette	L	Salade de lentilles	Salade verte
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Croq Basquaise A	Colin meunière		Paupiette de veau au jus	Parmentier de Bœuf
 PRODUIT LAITIER		Petits pois	L	Carottes	Frites	****
		Yaourt nature sucré		Cotentin	Fromage frais nature	Brie
 DESSERT		L	Poire	L	Pomme	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons

P.A. n°2

Semaine n°22 : du 31 Mai au 4 Juin 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade western	L Carottes râpées	Tomate vinaigrette	Toast a la Sardine	Saucisson à l'ail cornichons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde sauce crème origan	Penne à la napolitaine A	Jambon Blanc	Boulettes de bœuf à la provençale	Filet de colin sauce bercy
	Haricots verts	et emmental râpé	Purée de Pomme de Terre	Pommes rissolées	Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fondue président	***	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
DESSERT	L Pomme	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Cookies	L Moelleux aux pommes M	Banane

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio





A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES







	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Melon (ou Melon jaune)	Macédoine de légumes	Salade arlequin	Salade verte	Cœuf dur mayonnaise
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L Bœuf aux olives	Rougail de saucisse	Cake à la provençale ^M	Parmentier à la mexcaine ^A	Beignets de poisson citron
	Boulgour	Riz pilaf	Ratatouille	***	Epinards à la crème
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature	Tomme blanche	Coulommiers	Edam
 DESSERT	^L Purée Pomme Fraise ^M	Flan nappé caramel	Pêche (sous réserve)	Moelleux aux abricots ^M	^L Poire

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, maïs, petits pois /
Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs /
Salade de riz façon niçoise: riz, tomate, olive, basilic

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade de riz façon niçoise	Betteraves vinaigrette	^L Carottes	Tomate vinaigrette	Melon (ou Melon jaune)
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé ^A	Couscous de poisson	Sauté de dinde à l'estragon	Steak Haché au jus	Palette de porc au jus
	Poêlée de légumes	***	Pâtes papillons	Frites	Haricots blancs cuisinés
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Cotentin	Brie	Crème anglaise	Vache qui rit
 DESSERT	Madeleine	Nectarine	Mousse au chocolat	Gâteau façon brownies ^M	^L Purée pomme pêche ^M



Préciser la provenance ou
Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio



^A Alternatif



Ansamble





UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI		VENDREDI
 ENTRÉE	Taboulé	Salade coleslaw	Salade de p. de terre, tomate oignons		Tomate croq en sel
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	^L Sauté de bœuf à la tomate	Colin pané citron		Marmite de poisson
	Petits pois cuisinés	Pâtes tortis	Haricots verts persillés		Riz créole
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Camembert	Gouda		Fraidou
 DESSERT	^L Pomme	Flan nappé caramel	Pêche		^L Purée pomme abricot romarin ^M

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTESSalade coleslaw: carotte
râpée, chou blanc râpé,
mayonnaise

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade verte	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de blé tomate maïs	Pâtes au basilic	Melon
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc aux poivrons	Boulettes d'agneau sauce provençale	Filet colin sauce catalane	Omelette	Pâte Bolognaise
	Boulgour	Purée de PDT	Ratatouille	^L Carottes	****
 PRODUIT LAITIER	Pavé 1/2 sel	Fromage frais	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Coulommiers
 DESSERT	Mousse au chocolat	Nectarine	Abricots	Tarte flan	Purée pomme framboise ^M

Préciser la provenance ou
Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

P.A. n°2


^L Circuits courts/ Produits locaux^M maison^B bio^A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Toast a la Sardine	 <p>BONNES VACANCES!</p>		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise de lentilles L A	Jambon blanc			
	***	Chips			
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Vache qui rit			
DESSERT	Pêche	L Pomme			



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES