



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	^L Lentilles à l'échalote	Taboulé	Salade verte	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palet de blé pané ^A	Colin meunière citron	Paupiette de veau sauce curry	Croziflette au jambon (S/P Croziflette à la volaille)	^L Sauté de bœuf printanier
	Riz sauce tomate	Poêlée de légumes	Chou-fleur	***	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Yaourt nature	Gouda	Petit Suisse	Fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Kiwi	Orange	^L Purée de pomme ^M	^L Gâteau Suisse aux carottes et pépites de chocolat ^M	Flan nappé caramel

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTESSalade coleslaw: carotte,
chou blanc mayonnaise /
Salade arlequin: p. de
terre, maïs, petits pois /
Salade antillaise:
riz, ananas, poivrons

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	^L Potage de légumes	Concombre ciboulette	Salade antillaise	Mousse de sardine + toast	Pâté de campagne + cornichon (S/P Roulade de dinde)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Tajine de légumes ^A	Rôti de porc sauce charcutière (S/P Rôti de dinde charcutière)	^L Bœuf bourguignon	Filet de colin sauce bercy
	Haricots verts	^L Quinoa aux pois chiches	Jardinière de légumes	Coquillettes	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Emmental	Bûchette mi chèvre	Yaourt aromatisé	Mimolette	Brie
DESSERT	^L Poire	Mousse au chocolat	^M Roulé à la fraise ^M	^L Purée de pommes ^M	Banane

B bio

Préciser la provenance ou
Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°3

^L Circuits courts/ Produits locaux^M maison^B bio^A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Carottes râpées	Salade de blé fantaisie	Salade pastourelle	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Dahl de lentilles corail et riz L A	Pizza au fromage	Sauté de dinde au paprika	Steak haché
	***	***	Haricots beurre persillés	Mitonnée de légumes	Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Edam	Fraidou	Coulommiers	Rondelé
DESSERT	L Pomme	Liégeois vanille	Banane	Dessert de Pâques	Purée de pomme ananas M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

Semaine n°14 : du 5 au 9 Avril 2021

	LUNDI DE Pâques	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade Arlequin	Betterave vgt	Radis à la croque + beurre	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Nuggets de blé A	Poulet rôti	Filet de colin sauce crevettes	L Bœuf aux oignons
		Petits pois	L Lentilles au curry	Boulgour	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature + sucre	Brie	Gouda	Fromage frais ail et fines herbes
DESSERT		L Poire	Crème dessert caramel	Moelleux aux fruits rouges M	Madeleine

Salade Arlequin : Tomate poivrons, maïs, pdt



P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



#REF!

Semaine n°15 : du 12 au 16 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de riz tomate poivron	Chou blanc aux raisins	Taboulé	Concombre ciboulette	Carottes râpées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf sauce tomate	Filet de colin sauce bretonne	Tortis bolognaise de lentilles	Marmite de poisson
	Haricots verts	Pommes rissolées	Mitonnée de légumes	***	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Camembert	Bleu	Emmental	Fromage blanc sucré
DESSERT	Mousse chocolat	Purée pomme rhubarbe	Kiwi	Moelleux coco	Ananas frais

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade

P.A. n°1

Semaine n°16 : du 19 au 23 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fantaisie	Salade de pâtes tricolore	Betteraves ciboulette	Salade antillaise	Cervelas vinaigrette / Roulade de dinde (SP)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé sauce barbecue (S/P Jambon de dinde sauce Barbecue)	Filet de colin sauce bretonne	Couscous à l'agneau	Omelette	Sauté de bœuf provençal
	Purée de p. de terre	Carottes a la crème	***	Petits pois cuisinés	Haricots blancs
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Yaourt nature sucré	Cotentin	Fromage frais	Brie
DESSERT	Crème dessert vanille	Banane	Poire	Tarte flan	Purée de Pomme agrume

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



#REF!

Semaine n°17 : du 26 au 30 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade pastourelle	Concombre vinaigrette	Salade arlequin	Radis + Beurre	Pâté de foie cornichons (S/P coupelle de volaille)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet sauce tomate	Chili sin carne ^A	Palette de porc au jus (S/P Roti de dinde au jus)	^L Bœuf aux olives	Colin meunière
	Poêlée de légumes	***	Ratatouille	Boulgour	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel	Tomme
DESSERT	^L Pomme	Liégeois chocolat	Fourrandise à la fraise	Moelleux aux pommes ^M	^L Purée pomme vanille ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade arlequin: p. de terre, maïs, petits pois / Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise / Salade arizona: riz, tomate, petits pois, maïs, emmental

P.A. n°3

Semaine n°18 : du 3 au 7 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Salade de blé concombre menthe	Salade coleslaw	Salade arizona
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise (essais sauce à part)	Sauté de porc au miel épicé	Clafoutis tomate et chèvre ^M	Parmentier de ^L lentilles corail à la provençale ^A	Filet de colin sauce aurore
	***	Riz créole	Courgettes persillées	***	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fondu président	Bûchette mi chèvre	Carré fromager	Edam
DESSERT	^L Pomme	Flan chocolat	^L Purée pomme banane ^M	Semoule au lait ^M	Banane

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°4






^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



#REF!

Semaine n°19 : du 10 au 14 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Carottes râpées ciboulette	Chou-fleur vinaigrette	Pâtes au basilic	ASCENSION	Radis rondelles sauce fromage blanc
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne	Filet de colin sauce curry	Croq' basquaise ^A		Saucisse de Toulouse (S/P Saucisse de volaille)
	***	Riz créole	Pêlé mêlé provençal		Lentilles
 PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Edam	Yaourt + sucre		Fraidou
 DESSERT	Tarte flan	^L Purée pomme poire ^M	Fruits au sirop	Liégeois vanille	








TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise / Salade exotique: riz, ananas, maïs

Escapade gourmande au Portugal

P.A. n°5

Semaine n°20 : du 17 au 21 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	^L P. de terre échalote	Salade coleslaw	Salade exotique		Concombre vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	^L Estouffade de bœuf	Poulet rôti au jus		Penne à la napolitaine ^A
	Poêlée de légumes	Coquillettes	Frites		***
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Camembert	Vache qui rit		Yaourt + sucre
 DESSERT	^L Pomme	Flan nappé caramel	Banane	Purée pomme fraise ^M	

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°1



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

