

Semaine n°45 : du 4 au 8 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au Fromage	Chou rouge râpé vinaigrette (vrac)	Macédoine de Legumes	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachi Parmentier	Emincé de dinde sauce forestière	Colin pané citron	Chili con carne	Filet de colin sauce normande
	***	L Carottes	Haricots verts	riz	Semoule
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Edam	Fromage frais sucré	Mimolette	Yaourt Aromatisé
DESSERT	L Purée pomme cannelle M	Flan Napé Caramel	Banane	Orange	Moelleux poire pistache M

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE		Saucisson à l'ail (SP) Roulade de dinde	Potage crecy	Paté de Campagne (SP) Coupelle de Volaille	Salade verte	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Omelette	Paupiette de veau au jus	Colin meunière citron	L Sauté de bœuf marengo	
		Armistice 1918	Poêlée de légumes	L Purée de potiron	Epinards béchamel	Semoule
PRODUIT LAITIER			Vache qui rit	Petit fromage frais ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
DESSERT			Mousse au chocolat	Gâteau façon Brownies M	Orange	L Purée pomme vanille M



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec / Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade fantaisie	Taboulé	Salade d'endives	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Tortis bolognaise	Blanquette de volaille	Rôti de porc sauce maroille (sp)Rôti de dinde	Filet de colin sauce bercy
	Haricots verts	*****	Riz créole	PDT	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fondu président	Fromage blanc	Mimolette	Brie
DESSERT	Kiwi	Flan vanille	Purée de pommes	Tarte au sucre	Poire

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Choux rouge VGT (vrac)	Carottes râpées vinaigrette	Salade de p. de terre échalote	Mousse de Sardines	Salade Pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf forestière	Cassoulet	Tarte au fromage	Poulet rôti	Beignets de poisson
	Semoule	***	Haricots verts persillés	Petits pois au jus	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fraidou	Gouda	Cotentin
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Banane	Kiwi	Purée pomme pain d'epices



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec /
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron /
Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées au maïs	Betteraves échalote	Salade de riz, ananas, curry	Salade verte vinaigrette	haricots verts échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L Sauté de bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crevettes	Escalope de dinde au jus	Nuggets	Saucisse de Strasbourg (SP) saucisse de volaille
	Haricots verts	RIZ	Chou-fleur béchamel	Pates	Purée de pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	Brie	Fromage frais	Rondelé nature
DESSERT	Madeleine	Mousse au chocolat	^L poire	^L Purée de pommes oranges ^M	Moelleux a la canelle ^M

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Chou rouge vinaigrette (vrac)	Salade de blé fantaisie	^L Salade de PDT vinaigrette	Céleri remoulade au curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes ^A	Hachis parmentier	Colin meunière citron	Rôti de porc au jus (Sp) Rôti de dinde au jus	Blanquette de poisson
	***	***	Mitonnée de légumes	Petits pois carottes	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fondu président	Fromage frais	Camembert
DESSERT	Clémentines	^L Purée pomme poire ^M	Flan nappé caramel	Moelleux au cassis ^M	Kiwi



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs
Salade incas : tomate, carotte, riz, maïs /
Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Crêpe au fromage	Salade incas		Potage crécy
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes bolognaise (Coquillettes)	Filet de colin sauce cury	Omelette		Couscous aux boulettes d'agneau
	***	Carottes braisées	Purée de brocolis		***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré	Coulommiers		Edam
DESSERT	Crème dessert vanille	^L Pomme	Banane		Mousse au chocolat au lait

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



#REF!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	^L Salade de lentilles	Salade verte		Carottes Rapés	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq'végétarien ^A	Chili con carne	 Joyeux Noël !	Jambon braisé	Filet de colin sauce crème
	Poêlée de légumes	riz		Chou-fleur béchamel	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin		Vache qui rit	Brie
DESSERT	Orange	Liegeois vanille		^L Purée pomme agrum ^M	^M Moelleux aux Pommes



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs /

P.A. n°3

Semaine n°01 : du 30 Décembre au 3 Janvier 2020

JOUR DE L'AN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Bonne Année !	Salade verte vinaigrette	chou-fleur vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Cordon bleu		Cassoulet	Filet de colin sauce normande
	***	Petits pois au jus		***	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Yaourt aromatisé		Fondu président	Gouda
DESSERT	^L Pomme	moelleux poire pistache ^M	Flan nappé caramel	Clémentines	



Préciser la provenance ou
Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES