

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Betteraves vinaigrette	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Steak hachés	Filet de colin meunière
PRODUIT LAITIER				Frites	Pdt vapeur
DESSERT				Yaourt aromatisé	Saint Paulin
				Pomme	Purée pomme abricot

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°36 : du 6 au 10 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Salade de riz	Macédoine de légumes	Salade pastourelle	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Filet de colin sauce curry	Boulettes d'agneau à la catalane	Omelette	Sauté de bœuf à la tomate
PRODUIT LAITIER	Lentilles à la provençale	Carottes	Purée de p. de terre	Ratatouille	Semoule
DESSERT	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage blanc	Gouda	Yaourt nature	Coulommiers
	Liégeois chocolat	Nectarine	Pomme	Moelleux Cassis	Milk shake pomme poire

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

P.A. n°2







Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°37 : du 13 au 17 Septembre 2021







	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Carottes râpées	Taboulé	Melon	Pâté de foie et cornichons
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Chili sin carne ^A	Palette de porc au jus	Estouffade de bœuf	Filet de colin sauce citron
	Pêlé môle provençal	***	Poêlée de légumes	Pâtes papillons	Purée de brocolis
 PRODUIT LAITIER	Mimolette	Bûchette mi chèvre	Fromage frais sucré	Cotentin	Camembert
 DESSERT	Prunes	Crème dessert caramel	Raisin	Purée de pommes ^M	Tarte flan

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade antillaise: riz, poivron, maïs

P.A. n°3

Semaine n°38 : du 20 au 24 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade coleslaw	Tomate basilic	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Salade antillaise
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Tajine de légumes aux figues, pois chiches et semoule ^A	Pizza royale	Poulet rôti au jus	Filet de colin sauce tomate
	***	***	Haricots verts	Petits pois cuisinés	Courgettes
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Emmental	Pavé demi-sel	Brie	Edam
 DESSERT	Purée pomme prune ^M	Flan vanille	Pomme	Moelleux aux poires ^M	Banane



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°39 : du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

La Forêt - Le Loiret



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade Arlequin	Betteraves échalote	Concombre vinaigrette	Velouté de potiron et châtaigne	Salade tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf	Boulette d'agneau sauce tomate	Cassoulet	Blanquette de volaille aux champignons	Nuggets de blé A
	Carottes	Semoule	***	Riz créole	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Fromage frais	Camembert	Fromage frais aux noix	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Mousse au chocolat	Kiwi	Fondant aux fruits des bois M	Banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs / Salade exotique: riz, ananas, maïs

P.A. n°5

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Tomate et concombre vinaigrette	Salade exotique	Salade verte	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à l'aigre douce	Colin pané citron	Pâtes bolognaise de lentilles A	Filet de colin sauce normande
	Haricots verts	Purée de p. de terre	Ratatouille	***	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Brie	Tomme grise	Crème anglaise	Rondelé
DESSERT	Poire	Crème dessert vanille	Banane	Gâteaux façon brownies M	Purée pomme cannelle M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût vitaminée



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic	Chou fleur et romanesco sauce ail et fines herbes	Céleri rémoulade au curry	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux groseilles	Colin meunière citron	Paupiette de veau marengo	Rôti de porc sauce aux poires	Parmentier haricots rouges patate douce ^A
	Riz créole	Courgettes au curcuma	Semoule	Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Camembert	Fraidou
DESSERT	Smoothie pomme agrumes gingembre ^M	Kiwi	Purée pomme fenouil ou fruit de saison ^M	Moelleux chocolat betteraves ^M	Fromage blanc au coulis de mûres

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange /Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

P.A. n°2

Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Salade verte	Concombre vinaigrette	Salade vendéenne	Saucisson à l'ail cornichons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti au jus	Omelette ^A	Jambon braisé sauce champignons	Bœuf aux oignons	Filet de colin sauce bercy
	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées	Carottes	Tortis	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin	Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Brie
DESSERT	Pomme	Purée pomme vanille ^M	Poire	Moelleux coco ^M	Banane



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif











Ansamble
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°43 : du 25 au 29 Octobre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Chou rouge vinaigrette	Salade de blé fantaisie	Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette à l'orange
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Curry de lentilles corail et riz 	Quiche Lorraine	Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron
	Epinards à la crème	***	Haricots verts	Semoule	***
 PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire 	Mimolette
 DESSERT	Pomme	Purée pomme poire 	Kiwi	Mousse au chocolat	Purée de pommes au coulis de fruits rouges 

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade exotique: riz, ananas, maïs

Semaine n°44 : du 1er au 5 Novembre 2021