

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Chou-rouge VGT	Potage de légumes	Salade de PDT VGT	Salade exotique
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Raviolis / Tarte aux légumes (SV)	Paupiette de veau sauce chasseur / Paupiette au saumon (SV)	Palette de porc au jus Filet de colin sce crevette (SP-SV)	Colin meunière citron
	Salade Verte	****	^L Lentilles	Petits pois cuisinés	^L Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage frais sucré	Vache qui rit	Yaourt nature sucré	Coulommiers
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentines	Kiwi	Galette des Rois	^L Pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, ananas, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°2

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage de légumes	Salade de pâtes au basilic	Salade Verte	Pâté de campagne s/p coupelle de volaille ^L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu / Clafouti normand (SV)	Tajine de légumes aux pois chiches et semoule ^A	Chou-fleur à la parisienne / Colin meunière (SV)	^L Leuf bourguignon / Colin meunière sauce citron (SV)	Filet de colin sauce crustacés
	Purée de potiron	*** (s/v) semoule	***	Riz créole	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Edam	Fondu président	Fromage blanc sucré	Pavé 1/2 sel	Brie
DESSERT	Orange	Crème dessert vanille	Purée de pomme raisin ^M	Moelleux aux pommes ^M	Banane



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage dubarry	Salade des incas	Blé au petits légumes	Céleri rémoulade	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L Sauté de bœuf aux oignons / Colin meunière (SV)	Parmentier de lentilles corail ^L ^A	Pizza au fromage	Emincé de dinde au curry / Tarte aux légumes (SV)	Beignets de poisson citron
	Frites	***	Poêlée de légumes	Carottes persillées	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Emmental	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert	Cotentin
DESSERT	^L Pomme	Flan chocolat	Clémentine	Gâteau façon brownies ^M	^L Purée pomme agrumes ^M

Salade incas: riz, carottes, maïs / Salade western : haricots rouges, maïs, poivrons

P.A. n°4

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier 2021



Escapade gourmande en Belgique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade western	Betteraves à l'échalote	^L Carotte râpées au citron	Velouté de chicon	Chou rouge vgt
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé ^A	Filet de colin sauce crevettes	Poulet sauce estragon / Tarte au fromage (SV)	Boulettes de bœuf à la liégeoise / Crêpe au fromage (SV)	Cassoulet / Omelette (SV)
	Haricots verts	Riz créole	Macaronis	Pommes rissolées	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	Brie	Fromage frais sucré	Rondelé nature
DESSERT	Banane	^L Poire	Liégeois vanille	Gaufre	^M Purée pomme cannelle

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Crêpe au fromage	Salade antillaise	Salade fantaisie	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde à l'ancienne / Tarte au fromage (SV)	^B Tortis bolognaise de ^L lentilles ^A	Colin meunière citron	Hachis parmentier / Parmentier de poisson (SV)	Blanquette de poisson
	Chou-fleur persillé	***	Julienne de légumes	***	Semoule dorée
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Carré fromager	Mimolette	Fondu président	Fromage frais
DESSERT	^L Pomme	Crêpe de la chandeleur ^L	Clémentines	Moelleux cassis ^M	Purée pomme ananas ^L ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons /
Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs /
Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes rapées	Salade de blé aux petits légumes	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes	Chou rouge vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus / Nuggets de blé (SP SV)	Filet de colin sauce curry	Boulettes d'agneau sauce orientale / Omelette sce orientale (SV)	Chili sin carne ^A ^B	^L Goulash de bœuf / Colin meunière (SV)
	Purée Saint Germain	Haricots verts	Boullgour	***	Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Petit fromage frais aux fruits	Saint Paulin	Yaourt nature sucré	Fromage râpé
DESSERT	Flan vanille	^L Pomme	Orange	Tarte flan	Purée pomme cannelle ^M

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées ciboulette ^L	Chou blanc aux raisins	Salade incas	Potage de légumes	Cervelas / Salade Coleslaw (SV) (SP)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L Colombo de lentilles et pommes de terre ^A	Emincé de dinde forestière / Tarte au légumes (SV)	Omelette	^L Sauté de bœuf strogonof / Nuggets de blé (SV)	Filet de colin sauce normande
	^L Pdt Vapeur	Petits pois carottes	Epinards béchamel	Pdt Rissolée	Poêlée forestière
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc	Fromage frais au sel de Guérande	Emmental	Fraidou	Brie
DESSERT	^L Poire	Beignet de Mardi Gras au chocolat	Flan nappé caramel	^L Purée pomme orange ^M	Kiwi

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade incas: riz, carotte, maïs / Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise / Salade Western : haricots rouges, maïs, poivrons / Salade tricolore: pâtes tricolores, olives, poivrons rouges et verts

Semaine n°08 : du 22 au 26 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine mayonnaise	Salade coleslaw	Salade western	Salade verte	Salade tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^B Tortis bolognaise / Omelette au fromage (SV) ^B	Sauté de porc au caramel / Colin meunière (SV)		Couscous de légumes ^A ^B	Filet de colin pané citron
		Riz créole	Julienne de légumes	***	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage râpé	Fondu président	Bûchette mi-chèvre	Coulommiers	Gouda
DESSERT	^L Pomme	Fromage blanc au coulis	^L Purée pomme vanille ^M	Moelleux au citron ^M	Banane

P.A. n°4



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°09 : du 1er au 5 Mars 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Chou-rouge vgt	Céleri rémoulade	Salade exotique	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L Bœuf mironton / Crêpes au fromage (SV)	Parmentier de poisson	Tajine de volaille à l'orientale / Tajine de légumes (SV)	Croq blé épinards ^A	Saucisse de Toulouse / Omelette (SV)
	^L Carottes braisées	***	Pâtes papillons	Poêlée de légumes ^L	Lentilles
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	Brie	Fromage blanc sucré	Emmental
DESSERT	Barre bretonne	Kiwi	Flan chocolat	Tarte flan ^M	Cocktail de fruits au sirop

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, ananas, maïs / Salade vendéenne: chou blanc, raisins secs

P.A. n°5

Semaine n°10 : du 8 au 12 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Chou-blanc vgt	Salade de pâtes au basilic	Betterave vgt	^L Carottes râpées ciboulette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti au jus / Tarte au fromage (SV)	Boulettes de bœuf sauce aigre douce / omelette au fromage (SV)	Beignets de poisson citron	Blé aux haricots rouges façon chili ^A	Filet de colin sauce citron
	Mitonnée de légumes	Purée de p. de terre	Haricots beurre persillés	***	Semoule
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Camembert	Fraidou	Fromage frais sucré	Edam
DESSERT	^L Pomme	Compote de pomme ^M	Banane	Moelleux poire pistache ^M	Crème dessert vanille



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1

^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU P. US PRÈS DES TERRITOIRES