



Semaine n°08 : du 17 au 21 Février 2020

L



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade Verte	Salade de blé aux petits légumes	betteraves	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde à l'ancienne	Lasagnes bolognaise	Colin meunière citron	Chili sin carne <sup>A</sup> (N/V chili con carne)	Blanquette de poisson
	Haricots verts	***	Epinards à la crème	***	Semoule dorée
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Camembert	Mimolette	Fromage frais	Fondu président
DESSERT	Pomme	Purée pomme poire <sup>M</sup>	Clémentines	Moelleux au chocolat <sup>M</sup>	Flan nappé caramel

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise /  
Salade antillaise: riz, ananas, poivrons /  
Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivrons rouges et verts

P.A. n°1

Semaine n°09 : du 24 au 28 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Salade antillaise	Salade de pâtes tricolore	Potage de légumes	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse (S/P Saucisse de volaille)	Filet de colin sauce curry	Omelette	Couscous aux boulettes d'agneau	Goulash de bœuf
	Haricots blancs	Carottes braisées	Petits pois	***	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Yaourt nature	Coulommiers	Edam	Cotentin
DESSERT	Crème dessert vanille	Beignet de Mardi Gras au chocolat	Banane	Mousse chocolat	purée de pommes <sup>M</sup>

<sup>B</sup> bio  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

<sup>L</sup> Local  
Préciser la provenance

P.A. n°2



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux <sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie	Salade Arlequin	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail (S/p) Roulade de dinde
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Parmentier de lentilles corail et carottes <b>A</b> (N/V parmentier de Boeuf)	Jambon blanc	<b>L</b> Bœuf bourguignon	Filet de colin sauce crème
	Poêlée de légumes	***	Chou-fleur béchamel	Coquillettes	Riz aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Emmental	Vache qui rit	Fromage blanc sucré	Fromage frais au sel de Guérande	Brie
DESSERT	<b>L</b> Pomme	Liégeois vanille	Gaufre au chocolat	<b>M</b> Moelleux a la canelle	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs /  
Salade arlequin: p. de terre, maïs, petits pois/  
Salade Maro Polo: Pâtes, poivrons, surimi/ Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade verte	Salade western	<b>L</b> Carottes râpées vinaigrette	Paté de Campagne ( S/p) Roulade de dinde
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce tomate	Sauté de porc à l'ancienne (S/P) Sauté de dinde	Pizza au fromage	Cordon bleu	Filet de colin sauce normande
	Semoule	<b>L</b> Lentilles	Haricots verts persillés	Petits pois cuisinés	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Gouda	Fondu président	Bûchette mi-chèvre	Coulommiers	Yaourt aromatisé
DESSERT	Flan nappé caramel	<b>M</b> Purée de pomme	<b>M</b> semoule au lait	Tarte flan	Banane

**B bio**  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

**L Local**  
Préciser la provenance

P.A. n°4



#REF!

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
ENTRÉE	Pâtes au basilic	Potage de légumes	Chou blanc vinaigrette	Mousse de Sardines	Salade de blé aux petits légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf printanier	Filet de colin sauce aurore	Tajine de volaille à l'orientale	Nuggets de blé (N/V) Nuggets de volaille <b>A</b>	Palette de porc à la diable (S/P) Rôti de dinde sce diable
	Carottes braisées	Semoule dorée	Riz pilaf	Epinards béchamel	Chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	Fromage Blanc	Brie	Emmental
DESSERT	Purée de Pomme Orange <b>M</b>	kiwi	Cocktail de fruits au sirop	Moelleux aux cassis <b>M</b>	Flan chocolat



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°5

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Auvergne	VENDEDI
ENTRÉE	Œuf dur mayonnaise	Crêpe au fromage	Salade incas	Potage auvergnat	Saucisson à l'ail (S/P Coupelle de Volaille)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Penne à la napolitaine <b>A</b> (N/V) Pâtes Bolognaise	Boulettes de bœuf au curry	Colin pané citron	Escalope de poulet sauce au bleu	Filet de colin sauce tomate
	***	Mitonnée de légumes	Haricots beurre	Purée de p. de terre	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fraidou	Camembert	Fromage frais sucré	Edam
DESSERT	Purée pomme fruits rouges <b>L</b> <b>M</b>	Banane	Pomme <b>L</b>	Flognarde aux pommes	Crème dessert vanille



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES