

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°02 : du 6 au 10 Janvier 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Velouté de potiron	Betterave vinaigrette	choux blanc aux raisins	P. de terre échalote L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Steak haché	Escalope de poulet sauce normande	Colombo de porc (s/p) Colombo de volaille	Nuggets de blé A
	Haricots verts	Frites	Semoule	Carottes	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage frais au sel de Guérande	Edam	Emmental	Cotentin	Yaourt nature sucré
DESSERT	L poire	Flan vanille	M L Purée pomme 4 épices	Galette des Rois	Clémentines

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivrons rouges et verts

P.A. n°5

Semaine n°03 : du 13 au 17 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Carottes Rapée vinaigrette	Salade de pâtes tricolore	Crêpe au fromage	Chou rouge vinaigrette vrac
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	L Sauté de bœuf bourguignon	Poisson pané citron	Curry de légumes et riz A	colin sauce bercy
	Haricots beurre	Purée de p. de terre	Epinards béchamel	****	Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Camembert	Mimolette	Fromage blanc	Gouda
DESSERT	L Pomme	Mousse au chocolat au lait	Banane	M Moelleux canelle	L Purée pomme vanille M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°04 : du 20 au 24 Janvier 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de Légumes	Salade exotique	Salade western	Mousse de sardine	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse(s/p) saucisse de Volaille	Colin meunière citron	Poitrine de veau farçi au jus	Omelette	Sauté de bœuf strogonoff L
	L Lentilles	Carottes	Poêlée de légumes	Pommes rissolées	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage frais sucré	Vache qui rit	Yaourt nature	Coulommiers
DESSERT	M Purée de pomme	Clémentines	Flan nappé caramel	M Gâteau façon brownies	Liégeois chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, ananas, maïs / Salade western: haricots rouges, maïs, poivron / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°2

Semaine n°05 : du 27 au 31 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	L P. de terre échalote	Potage de légumes	Chou rouge vinaigrette	Céleri rémoulade	Pâté de campagne (s/p) coupelle de volaille
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Tajine de légumes aux pois chiches et semoule A	Chili con carne	Rôti de porc au jus (s/p)rôti de dinde au jus	Filet de colin sauce citron
	Ratatouille	***	***	Petits pois cuisinés	Purée d'épinards
PRODUIT LAITIER	Edam	Fondu président	Fromage blanc	Gouda	yaourt nature
DESSERT	Orange	Crème dessert vanille	M Purée de pommes	L Crêpe de la chandeleur	Banane

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



NOM DU RESTAURANT

Semaine n°06 : du 3 au 7 Février 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Lorraine	VENDREDI
ENTRÉE	Potage dubarry	Carottes râpées vinaigrette	L Lentilles à l'échalote	Choux Blanc	Saucisson à l'ail S/P Coupelle de Volaille
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce tomate	Escalope de dinde au curry	Pizza au fromage	Potée Lorraine	Beignets de poisson citron
	Semoule	Coquille	Salade Verte	et ses légumes	L PDT et Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Emmental	Fromage frais au sel de Guérande	Carré fromager	Cotentin
DESSERT	Pomme	M Purée pomme agrumes	Flan nappé caramel	Moelleux aux questches	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade incas: riz, carottes, maïs

P.A. n°4

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Betteraves échalotes	Potage de légumes	Pâtes au basilic	Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	L Sauté de bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crevettes	Poulet rôti	Croc blé épinards fromage A	Chou-fleur à la parisienne
	Carottes	Riz créole	Purée de p. de terre	Petits pois	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Edam	Brie	Fromage blanc	Rondelé nature
DESSERT	Barre bretonne	Poire	Orange	L Purée de pommes M	Mousse au chocolat

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5